

VI-RÚT CORONA MỚI LẠ

Những Điều Quý Vị Cần Biết

Hiện tại vi-rút KHÔNG lây lan trong cộng đồng của quận Los Angeles và ở Hoa Kỳ. Mức độ rủi ro trực tiếp trong công chúng ở quận Los Angeles vẫn còn ở mức thấp. Sở Y Tế Công Cộng đang thận trọng đánh giá tình hình này theo tiến trình phát triển của dịch bệnh.

Vi-rút lây lan như thế nào?



Thông qua các nhiễm giọt văng ra khi một người bị nhiễm ho hoặc hắt hơi



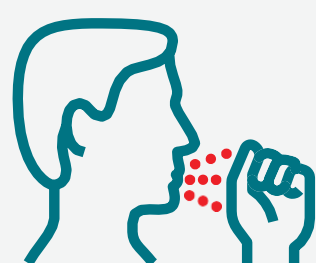
Tiếp xúc gần người, chẳng hạn như chăm sóc một người bị nhiễm

Vi-rút Corona mới lạ là một chủng vi-rút mới đã khởi nguồn khiến cho người mắc bệnh gần đây. Vi-rút này xuất phát từ Trung Quốc đại lục, nhưng hiện tại cũng đang lây nhiễm cho người ở các quốc gia khác. Những tin tức cập nhật phần lớn dựa trên những điều đã biết về các chủng vi-rút Corona tương tự. Nhưng do đây là một loại vi-rút mới, chúng tôi đang tìm hiểu thêm từng ngày.

Những triệu chứng mắc vi-rút là gì?



Sốt



Ho



Khó Thở



Ôm Nặng

Tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân và những người khác để không bị mắc những bệnh nhiễm trùng hô hấp giống như vi-rút Corona mới lạ?

- Ở nhà khi quý vị bị ốm.
- Hạn chế tiếp xúc gần với người bị ốm.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây
- Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, sử dụng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có tối thiểu 60% lượng cồn.
- Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các vật dụng và các bề mặt mình chạm vào.
- Tránh sờ vào mắt, mũi, và miệng của quý vị.
- Dùng khăn giấy che miệng khi quý vị ho hoặc hắt hơi, sau đó ném khăn vào thùng rác. Nếu không có khăn giấy, hãy dùng tay áo của mình (không dùng tay).
- Khẩu trang y-tế là công cụ hiệu quả nhất khi được các viên chức y tế và người bị bệnh sử dụng đúng cách.
- Tiêm vắc-xin phòng cúm để ngăn ngừa bệnh cúm nếu quý vị chưa thực hiện trong mùa này.